



เครือข่ายจิตอาสา
volunteerspirit network

จิตอาสา  ในหลวง
volunteerspirit for King

แผนที่ทำดี

ค้นพบความดีในใจคุณ



www.vuking.in.th

www.volunteerspirit.org

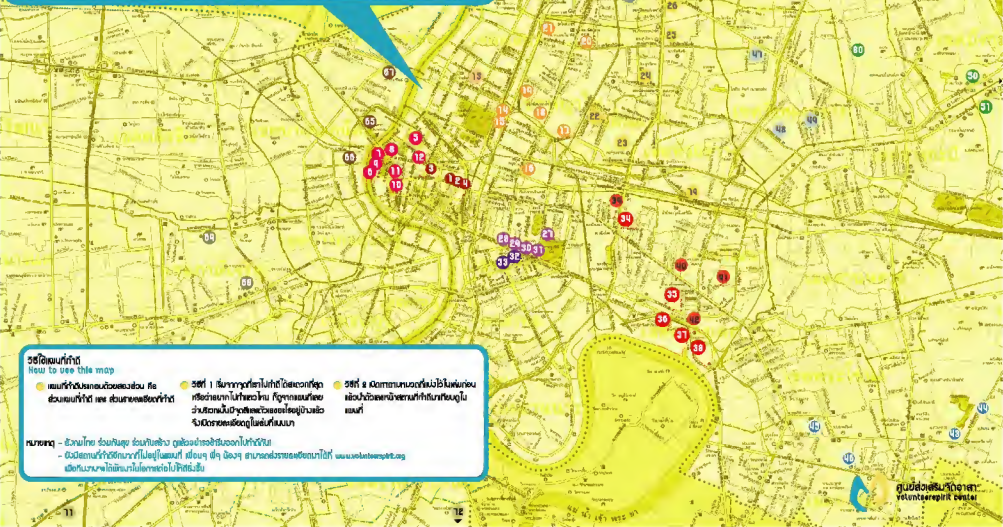
Good Map
A Guide Mapbook for Volunteer

Volunteerspirit network, "5-Flow" Expand and Build King's Road Bangkok
88 หมู่ 6 Muay Road Bangkok 10310 Tel. 02-9382030 Fax. 02-938-1877

แผนที่ทำดี

Inner Bangkok

กรุงเทพฯชั้นใน



วิธีใช้งานทำดี

New to use this map

- แผนที่กรุงเทพมหานครและปริมณฑล 16 ส่วนตามพื้นที่ ๓๒ ส่วนตามพื้นที่ทำดี
- รหัส ๑ เป็นจุดเริ่มต้นในทำดีเพื่อลดการก่อเหตุร้ายและอุบัติเหตุทางบก ทางน้ำ ทางอากาศ และทางรถไฟ
- รหัส ๒ เป็นจุดเริ่มต้นในทำดีเพื่อลดการก่อเหตุร้ายและอุบัติเหตุทางรถไฟ

หมายเหตุ - ส่วนไหน ด้วยกันอยู่ ด้วยกันเดียว อยู่ตรงกลางพื้นที่ของพื้นที่ทำดี
- ข้อมูลการทำดีนี้มาจากข้อมูลของกรุงเทพมหานคร - ข้อมูลจากกรุงเทพมหานคร - ข้อมูลจากกรุงเทพมหานคร



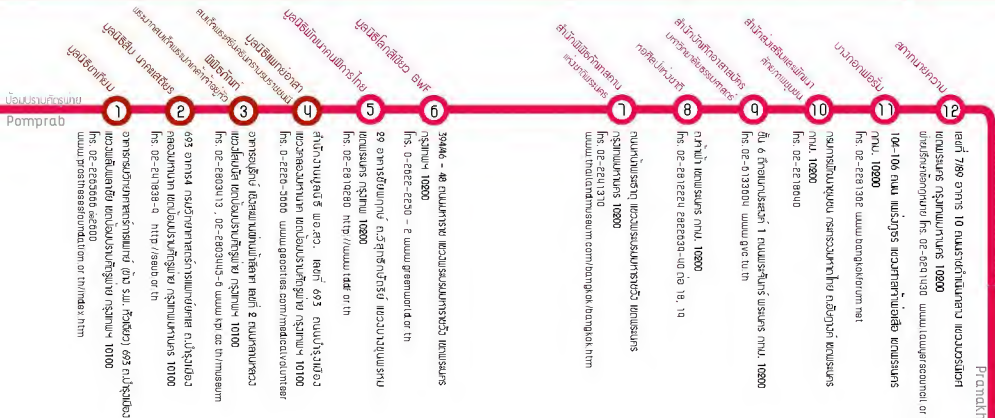
แผนที่ทำดี

ถือกำเนิดขึ้นเพื่อเป็นการเฉลิมฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี และเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา "โครงการอาสาเพื่อในหลวง" ภายใต้ยุทธศาสตร์การ "60 ปี 60 ล้านความดี น้อมเกล้าฯ ถวายในหลวง" โดยใช้ชื่อว่า "สายแห่งทำดี" เพื่อให้คนไทยสามารถทำความดีถวายเป็นพระราชกุศลได้อย่างเป็นรูปธรรมและสะดวก ทั้งการทำดีเป็นกลุ่มหรือเดี่ยว ผลตอบรับที่ดีจากฉบับแรก ทำให้มีการปรับปรุงข้อมูลและรูปแบบเพื่อจัดทำเป็น ฯแผนที่ทำดี"ให้คนไทยได้ทำดีกันอย่างต่อเนื่องเพื่อสังคมที่ร่มเย็นเป็นสุขต่อไป

ข้อมูลประกอบด้วยสถานที่ทำดีซึ่งมีทั้งเชิงเนื้อหา แบบตัวอักษรเรียงตามลำดับหมายเลขและแบบแผนที่ ซึ่งใช้คู่กัน โดยสามารถเลือกเนื้อหาจากต้นแบบความดีในเล่มนี้ตาม ความสนใจและความถนัด จากนั้นสามารถดูที่หมายเลขด้านหลังกิจกรรมทำดี แล้วพลิกไปหาตัวเลขนั้นๆในหน้าแผนที่ เพื่อดูว่าสถานที่นั้นอยู่ที่ใด ท่านสามารถร่วมเป็นส่วนหนึ่งโดยเล่าเรื่องราวความดีที่ได้ทำไป โดยสื่อนับตั้งแต่วันที่ 9 มิถุนายน 2549 จนถึงวันที่ 5 ธันวาคม 2550 แล้วส่งเรื่องราวการทำดีมาที่เครือข่ายจิตอาสา สอบถามได้ที่ โทร.02-938-2636 volunteerspirit@gmail.com หรือที่

www.v4king.in.th

จิตอาสา  ในหลวง
volunteerspirit for King



0 คือ 0-11

Dusit
Rachadevee

13

84 อาคารรัฐบุรุษ พลเอกเปรม ติณสูลานนท์ ถ.อุทงนอก เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300
โทร. 0-26285226-7, 0-26285379 ต่อ 111 www.khadayui.org

14

255 ถ.ราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี 10400 กรุงเทพฯ
โทร. 0-23547484 www.rajvithihome.org

15

255 ถ.ราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี 10400 กรุงเทพฯ
โทร. 02-3547484 www.rajvithihome.org

16

ห้อง 0202 ขสายลม พญาไท กทม. 10400
โทร. 02-271100-2, 02-6168170 www.grasspace.org/sasasat/th

17

85/1-2 ซอยบุญอยู่ ถนนติลนง แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทร. 02-2463835 www.tabod.net

18

979 อาคารเอสเอ็ม.ทาวเวอร์ ชั้น 34 ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร 10400
โทร. 02-2980500 ต่อ 1111-1114 www.thaihealth.or.th

19

55 ข.สันคามระ 3 ถ.สุภาวดีราชวินิต สามเสนใน พญาไท กทม. 10400
โทร. 02-6168473 www.makhampon.net

60-1 อนุสรณ์วัฒนา 7 ถนนพหลโยธิน 6 พญาไท กทม. 10400
โทร. 02-2788400-19

36/2 ข.มรณวิภาต 10 ถ.มรณวิภาต สามเสนใน พญาไท กทม. 10400
โทร. 0-22781828 Quitline 1600
www.ashthailand.or.th, www.smokefreezone.or.th

ศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุต้นแบบ กทม. ถ.มิตรไมตรี แขวงดินแดง เขตห้วยขวาง กทม. 10310
โทร. 02-2461942, 02-2455191

1768 อาคารไทยซัมมิท ชั้น 10 ถ.เพชรบุรีตัดใหม่บางกะปิ ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
โทร. 02-2577122 www.thaigiving.org

409 ข. ไร่สุขย ถนนประชากรม้าเหล็ก ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10320
โทร. 02-6810437-9 www.thaivolunteer.org

ชั้น 7 อาคารอภิมหานครอินเตอร์เนต เลขที่ 338/1 ถนนรัชดาภิเษก แขวงสามเสนนอก เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
โทร. 02-2752262 www.rabbitinthemoon.org

ชั้น 5 อาคาร Expand 472 สามเสนนอก ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
โทร. 02-4382636 www.thairuralnet.org

ชั้น 5 อาคาร Expand 472 สามเสนนอก ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
โทร. 02-4382636 www.volunteerspirit.org

20

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
กรมความร่วมมือระหว่างประเทศ
กระทรวงพาณิชย์

21

มูลนิธิราชภัฏวชิรเวศน์

22

ศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุต้นแบบ

23

มูลนิธิธรรมาภิบาล

24

มูลนิธิธรรมาภิบาล

25

มูลนิธิธรรมาภิบาล

26

TRN (Thai Rural Net)

26

ศูนย์บริการสุขภาพ

พญาไท-ห้วยขวาง

Phyathai
Huaykwang

อยากไปทำดีแล้ว เตรียมตัวยังไฉ่



พกรักใจที่พร้อมจะรักดีไปเสมอ

รักใจที่พร้อมจะรัก คือ การให้โดยไม่หวังสิ่งใด เพียงแค่รักทำให้รักทำให้อุบัติความสุข
อันอบอุ่น สมายใจ เพราะความสุขแบ่งปันกันได้ แต่ต้องจำไว้เสมอว่าเราต้องให้โดยสมัครใจ
และเหมาะสมกับสถานการณ์ อย่าปล่อยให้การให้ส่งผลร้ายต่อตนเองหรือผู้อื่นได้



ร่างกายที่สมบูรณ์พร้อม

ควรดูแลร่างกายให้แข็งแรงสม่ำเสมอเพื่อให้พร้อมอาสาตลอดเวลา



เปิดใจสัมผัสโลกกว้าง

ประสบการณ์จากการออกไปทำงานอาสาสมัคร ทำให้เราได้พบสิ่งใหม่ๆ สัมผัสใหม่ๆ
และคนใหม่ๆ ที่ทำให้เราได้รู้จักโลกอย่างแท้จริง เพียงแค่เราเปิดใจเท่านั้น

พวกเราอีกสัปดาห์ไปเสมอว่า
ความสุขไม่ได้มาจากการได้ สิ่งที่เราไม่มี
หากแต่มาจากการมองเห็นและยื่นมือ สิ่งที่เราไม่มีอยู่
เฟดเดอร์ริค โอทิว

มูลนิธิครูสร้างสรรค์

27

3310 ยะลิ่งสวน แมลันจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กทม. 10330
โทร. 02-6841604 www.teacherplusfoundation.com

ศูนย์ดวงตา
สภากาชาดไทย

28

อาคารเกิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวร (เจริญ สุวฑฺฒโน) ชั้น 7
สภากาชาด ถนนอังรีดูนังต์ เขต ปทุมวัน กทม. 10330
โทร 02-2528131-9, 02-2588181-9, 02-2564039,
02-2564040 ต่อศูนย์ดวงตา ตลอด 24 ชั่วโมง

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย

29

สภากาชาด ถนนอังรีดูนังต์ เขต ปทุมวัน กทม. 10330
โทร: 02-2524606-9, 02-2513111 www.tbtc.in.th

ศูนย์บริการอวัยวะ
สภากาชาดไทย

30

อาคารเกิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวร (เจริญ สุวฑฺฒโน) ชั้น 5
สภากาชาด ถนนอังรีดูนังต์ เขต ปทุมวัน กทม. 10330
โทร. 0-22564043-6 หรือสายด่วน 1666 www.organdonate.in.th

บริจาคร่างกาย
เพื่อการศึกษแพทย์

31

ภาควิชากายวิภาคศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนอังรีดูนังต์ เขต ปทุมวัน กทม. 10330
โทร. 02-2564281, 02- 2521028, 8181-9 ต่อ 3247

สมาคมป้องกันทารุณสัตว์
แห่งประเทศไทย

32

120 อาคารเกษมทิศา (สถานีรถไฟฟ้ามหานคร สายเฉลิมรัชมงคล) ชั้น 301 ถนนสีลม แขวงสุริยวงค์ เขตบางรัก
กทม. 10500
โทร. 02-2362176, 02-2665104 www.thaispca.org

สมาคมพิทักษ์สัตว์แห่งประเทศไทย

33

1 อาคารบัญชาพิทักษ์ ชั้น 5 ถ.พหลโยธิน แขวงสุริยวงค์
เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500
โทร. 02-6326956-8 www.fairdog.org

คลองเตย Klong Toei

34

219/28-31 ชั้น 9 อาคารอโศกทาวเวอร์ส ถ.สุขุมวิท 21
คลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-2600229 www.cmnet.co.th/dream/th/index.htm

35

140 อาคารเบย์ฟรอนท์ ชั้น 12 ห้อง 1202 ถนนสุขุมวิท
แขวงคลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-2555530-2 www.bangkok.com www.backtohome.org

36

100/11 อาคารคลองเตย 4 คลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-6715313 www.mercycentre.org

37

100/4 ถนนอาภากรวงศ์ แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-2401729-30 www.santisuk.or.th

38

ล๊อค 6 ถนนอาภากรวงศ์ คลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-2494880, 02-6714045-8 www.dpf.or.th

39

28/10 ถนนสุขุมวิท 19 (วัฒนา) แขวงคลองเตยเหนือ
เขตวัฒนา กทม. 10110
โทร. 02-2369999 www.dcd.or.th

40

65/1 สุขุมวิท 55 คลองตัน วัฒนา กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-7129315, 712-9113 www.wattana.or.th

41

850/53 ถ.สุขุมวิท 71 เขตวัฒนา กทม. 10110
โทร. 02-3818834-6

42

ศูนย์แบบประสงค์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ วิทยาเขตคลองเตย
โทร. 02-3303050 ต่อ 333 http://legatwattana.dtu.ac.th

Wattana

วัฒนา

สายบางนา-ศรีนครินทร์ Srinakarin

มูลนิธิเพื่อการฟื้นฟูพัฒนาเด็ก และครอบครัว (ฟอร์เด็ก) 43 1035/7-10 ถนน ศรีนครินทร์ สวนหลวง กรุงเทพฯ 10250 โทร. 02-7212983-4 www.fordc.th.org

มูลนิธิเพื่อการรักษาสุนัขจระเข้ 45 33/24 ซ.สุขุมวิท 103 (ปากซอยสุขุมวิท 60) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองบอน เขตประเวศ กรุงเทพฯ 10250 โทร. 02-7465370-1, 02-4637511, 02-4641184 www.ffed.org

มูลนิธิดวงแก้ว ในพระสังฆราชูปถัมภ์ 46 226/25 ม.โพธิ์ราวี อ.บางนา-ตราด บางนา กทม. 10260 โทร. 02-8765399, 02-4752572 www.goodcitizens.com/forhap-thailand

มูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.อี.เอฟ. ในประเทศไทย 47 36/4 เติมลิ้มพระเกียรติ ร.9 ซอย 8 แขวงคลองบอน เขตประเวศ กรุงเทพฯ 10250 โทร. 02-7472600 www.ccfthai.or.th

สายลาดพร้าว-รามคำแหง Ladprao-Ramkumhang

เครือข่ายอาสาสมัครธรรมชาติ (V4N) 80 403 ซ.ลาดพร้าว 101 อ.ลาดพร้าว เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10240 โทร. 02-3772105, 081-4811496 www.v4nature.org

465 ขอยลาดพร้าว 64 ถนนลาดพร้าว วังทองหลาง กทม. 10310 for-friend_2000@yahoo.com

487 รามคำแหง 39 (ซอยวัดเทพศิลา) วังทองหลาง กทม. 10310 โทร. 02-310-2410-3 www.rat.or.th

546 ลาดพร้าว 47 วังทองหลาง กทม. 10310 โทร. 02-339-9958, 9100, 2910

59/6 ขอยสรไทย 17 คลองปู่จ ปิ่นเกล้า กทม. 10240 โทร. 02-3739694 www.bodachakkam.org

48/202 ต.รามคำแหง แขวงเขตสะพานสูง กทม. 10240 โทร. 02-3722113-4 www.dndcenter.com

47 ถนนรามคำแหง 2000

48 วัดการุณสถานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

49 มูลนิธิเพื่อเด็กพิการ

50 มูลนิธิบ้านนาอัน

51 มูลนิธิรักษ์โลก (สโกล็อก)

Jatuchuk Lhu

Jatuchuk Lhu

52

1456 อาคารออกไลน์วิลล่า ถนนวิภาวดีรังสิต 20 (ขบวนสหขาด) จอมพล
จตุจักร กรุงเทพฯ 10900
โทร. 02-2762950 www.hotline.or.th

53

47 หมู่บ้านพหลโยธินกอล์ฟ ถนนพหลโยธิน 19/1 ลาดยาว จตุจักร กทม. 10900
โทร. 02-5133038 5134408 www.webfcls.org

54

386/61-62 ซ.รัชดาภิเษก 42 (ซอยเฉลิมสุข) ถนนรัชดาภิเษก แขวงลาดยาว
เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
โทร. 02-5131001 www.friendsofwomen.net

55

120/1 ซอยพหลโยธิน 32 แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม. 10900
โทร. 02-9415588-90 www.wsk.or.th

56

ถนนเลี้ยวแยกจตุจักร วนาเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน ถนนพหลโยธิน
กทม. 10900
โทร. 02-5194540

57

50 ซัน 3 อาคารสมาคมนิสิตเก่า ม. เกษตรศาสตร์ พหลโยธิน
เขตจตุจักร กทม. 10900
โทร. 02-940-5988 www.edfthai.org

58

83/159 ซ.ปิ่นเขต 2 ถนนพวงศิวาน แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่
กรุงเทพฯ 10210
โทร. 02-9549511-2 www.thaibby.in.th

100/475 ซ.เจริญวัฒนา 10 แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210
โทร. 02-5141381 02-514-3153 02-514-6162

501/1 หมู่ 3 ถนนพวงศิวาน แขวงหลักสี่ ดอนเมือง กรุงเทพฯ 10210
โทร. 02-929-2222 02-929-2301-07 www.apsw-thailand.org

1047-51 ถนนหลวงคอมเพล็กซ์ ซอยอมรมณีย์ 12 หมู่ 7 ถนนพหลโยธิน
คลองถนน บางเขน กรุงเทพฯ 10220
โทร 1134, 02-521-9231-2 www.paveta.thai.com

251/88-90 ถนนพหลโยธิน แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220
โทร. 02-5213435, 02-5522111, 02-5522190 www.wildlifefund.or.th

21/3 ซ.รามอินทรา 34 (ซอยอยู่เย็น) ถนนรามอินทรา แขวงท่าแร้ง
เขตบางเขน กทม. 10220
โทร. 02-5104895, 02-5103525 www.cfbtkk.org

350 หมู่ 8 ถนนรามอินทรา ซอย 61 (กม.6) แขวงท่าแร้ง เขตบางเขน
กรุงเทพฯ 10230
โทร. 02-945-1124-6 www.elephant.or.th

59

มูลนิธิธรรมดัก

60

สมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรี

61

มูลนิธิธรรมดัก

62

มูลนิธิธรรมดัก

63

มูลนิธิธรรมดัก

64

มูลนิธิธรรมดัก

ดอนเมือง บางเขน

Don muang
Bang ken

บางกอกน้อย กาศีศรีฯ

Bangkok Noi Kasikrit

มพด.
มูลนิธิเพื่อการพัฒนาเด็ก

65 143/109-111 หมู่บ้านต้นเกล้ามีนนา ซ.วัดสุวรรณคีรี อ.บรมราชชนนี
อรุณอมรินทร์ บางกอกน้อย กทม. 10700
โทร. 02-4335292, 0-24355281, 0-28846603 กด 0
www.mamchi.de.org

มูลนิธิผู้หญิง

66 295 าริณณิภาวณคี ซอย 62 บางกอกน้อย กทม. 10700
โทร. 02-4335149, 02-4351246 www.womensthai.org

มูลนิธิโรคไตแห่งประเทศไทย

67 ดิทัศน์การไทยพหุวิสัย โรงพยาบาลศิริราช ถนนพรมานน
บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700
โทร. 02-4124090

สถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค
(เปลี่ยนเป็นศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการ
สังคมบ้านบางแค)

68 81 หมู่ 15 อ.มจรเกษม แขวงบางหว้า เขตภาษีศรีฯ
กทม. 10160
โทร. 02-4551592, 02-4131141 www.banbangkhae.go.th

ศูนย์บริการผู้สูงอายุวัยผู้สูงอายุ

69 81 หมู่ 15 อ.มจรเกษม กบ.11 แขวงบางหว้า เขตภาษีศรีฯ
กทม. 10160
โทร. 02-4131141, 02-4551590, 02-4131140

บางแค บางบอน ราชบุรีฯ

Bangkok Bangkok Rajaburi

319 หมู่ 1 ซอยราชบุรีราษฎร์ 26 เขตราชบุรีราษฎร์ กทม. 10140
โทร. 02-8113083 www.moobankru.com

72 บ้านครุฑน้อย

59/118 อ.มจรชัย แขวงเขตบางบอน กรุงเทพฯ 10150
โทร. 02-4168073-4 www.fry1985.org

71 มูลนิธิเพื่อเยาวชนชนบท (สพ)

ศูนย์บริการผู้สูงอายุบ้านบางแค 69/4 หมู่ที่ 9
ข.คลองหนองใหญ่ แขวงบางแค เขตบางแค กทม. 10160
โทร. 02-4556318, 02-4556309, 02-4556294

70 สถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค 2

- 13 สถานสมรรถภาพ
เด็กอ่อนพิการ
สถานสมรรถภาพ
เด็กอ่อนพิการ
สถานสมรรถภาพ
เด็กอ่อนพิการ
(บ้านแม่ทอง)
- 14 มูลนิธิบ้านสมรรถ
สมรรถภาพ
สมรรถภาพ
สมรรถภาพ
(บ้านแม่ทอง)
- 15 มูลนิธิบ้านสมรรถ
สมรรถภาพ
สมรรถภาพ
สมรรถภาพ
(บ้านแม่ทอง)
- 16 มูลนิธิบ้านสมรรถ
สมรรถภาพ
สมรรถภาพ
สมรรถภาพ
(บ้านแม่ทอง)
- 17 มูลนิธิบ้านสมรรถ
สมรรถภาพ
สมรรถภาพ
สมรรถภาพ
(บ้านแม่ทอง)
- 18 มูลนิธิบ้านสมรรถ
สมรรถภาพ
สมรรถภาพ
สมรรถภาพ
(บ้านแม่ทอง)

เลขที่ 78/24 หมู่ที่ 1 ถนนพหลโยธิน ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120
โทร. 02-5847253

78/5 ม.1 ซ.วิภาวดี 1 ปากเกร็ด นนทบุรี 11120
โทร. 02-5838396 , 02-5837999 , 02-5832532 www.nontapum.com

15/1 ม.1 ซ.พหลโยธิน 1 ซ.วิภาวดี 1 บ้านใหม่ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120
โทร. 02-5844896, 02-9615625, 02-961-3799
www.home4animal.org

57800 ซ.วิภาวดี 1 อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทร. 02-5268311, 02-3649272 www.empowerfoundation.org

211/2 ซ.พหลโยธิน 31 ซ.พหลโยธิน อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทร. 02-9525060 -1 www.commerthai.org

52702 ม.เมืองนอก พหลโยธิน 87 ต.หลักหก อ.เมือง จ.นนทบุรี 12000
โทร. 02-9477977 www.pbf.or.th

ต้นแบบ 60 ความดี



(บ้านเด็กตามอดผู้พิการบ้านอ้อม รามอินทรา) 21/3 ซ.รามอินทรา 34 (ซอยอยู่เย็น) รามอินทรา แขวงท่าแร้ง เขตบางเขน กทม. 10230 โทร 0-2510-4895, 0-2510-3625 www.cfbtbkk.org หมายเลข 63

ประเด็นผู้พิการ

6. ช่วยรับคนพิการเข้าทำงาน หารายได้บริจาคสนับสนุนกิจกรรมการเข้าทำงาน และช่วยประสานงานรับอาสาสมัครเพื่อช่วยเหลือคนพิการ

● มูลนิธิพิทักษ์คนพิการไทย

29 อาคารชัยพัฒนา ๑ ชั้น ๑ อาคาร ๑๑ ชั้น ๑ แขวงบางขุนพรหม เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200 โทร. 02-2819280

www.tddf.or.th/job/wantjob.htm หมายเลข 5

7. อาสาสำรวจสถานที่หรือสิ่งอำนวยความสะดวกและการอำนวยความสะดวก

ของสถานที่ต่างๆ ในการรองรับคนพิการ

● ชมรมกลุ่มเพื่อน 2000

465 มอชลาติง 64 ถนนลาดพร้าว วัชรพล กรุงเทพมหานคร 10310 ติดต่อคุณลี โทร. 02-8720205 กด 3 (ในเวลา 13.00-20.00 น.)

email: for_friend_2000@yahoo.com หรือ www.forfriend2000.com หมายเลข 47

8. บริการอุปกรณ์สำหรับเด็กพิการ เช่นรถเข็น ไม่จำกัด เครื่องช่วยเดิน

● สถานสงเคราะห์เด็กพิการและทุพพลภาพปากเกร็ด (บ้านนกหวีด)

785 ม.1 ซอยสวนคำ ปากเกร็ด นนทบุรี 11180 โทร. 02-5838396 , 02-5837999 , 02-5832532

www.thaipaum.com หมายเลข 74

9. ให้ความรู้การศึกษา และอุปการะเด็กแบบชั่วคราว-ถาวร

● มูลนิธิสร้างสรรค์เด็ก

100475 บางบัวทอง โทร. 10 แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210

โทร. 02-5741381 02-5743753 02-5746162 www.fb1thailand.org หมายเลข 59

● สถานสงเคราะห์เด็กอ่อนพญาไท

เลขที่ 7828 หมู่ที่ 1 ถนนพญาไท ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11180 โทร. 02-5812753

www.phayathaiababishome.com หมายเลข 37

● มูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.อี.เอฟ. ในประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ

สยามบรมราชกุมารี

เลขที่ 39/4 ถนนมิตรภาพ 5.9 ซอย 8 แขวงหนองบอน เขตประเวศ กรุงเทพฯ

10250 โทร. 02-7472600 www.ccfthai.or.th หมายเลข 44

● มูลนิธิบ้านนกขมิ้น

89/8 มอชสีไทย 17 คลองกุ่ม แขวงคูมา โทร. 02-3756497 www.banangkamin.org หมายเลข 50

มูลนิธิเพื่อการฟื้นฟูพัฒนาเด็กและครอบครัว (ฟอร์เด็ก)

10357-10 ถนน ศรีนครินทร์ ถนนหลวง กรุงเทพฯ 10250 โทร. 02-7212983-4 www.fordcc.th.org หมายเลข 43

ประเด็นเด็กและเยาวชน

10. ช่วยเป็นแม่เลี้ยงเดี่ยว อาสาสมัครดูแล ปลูกฝัง เลี้ยง ให้ความอบอุ่นกับเด็ก

● สหทัยมูลนิธิ

85033 ถนนพญาไท แขวงวัดใหม่ นกน. 10110 โทร. 02-3818834-6 หมายเลข 41

● สถานสงเคราะห์เด็กหญิงบ้านราชวิถี

255 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี 10400 กรุงเทพฯ หมายเลข 14 โทร. 02-3547484 www.rvwithhome.org

● สถานสงเคราะห์เด็กอ่อนพญาไท

เลขที่ 7828 หมู่ที่ 1 ถนนพญาไท ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11180 โทร. 02-5847253

www.phayathaiababishome.com หมายเลข 73

11. ให้ความรู้ของชุมชนแออัด

● มูลนิธิสันติสุข

เชียงใหม่ สันติสุขในถิ่นทุรกันดารในชุมชนแออัด 100% ถนนอาภากรวงศ์ เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 โทร. 02-2401729-30

www.santihuk.or.th หมายเลข 37

● มูลนิธิดวงประทีป

เชียงใหม่ ทำกิจกรรมกับเด็กเล็กและเด็กโตอีก 6 ถนนอาภากรวงศ์ เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110

โทร. 02-2494-4880, 02-6711-4045-8 www.dpf.or.th หมายเลข 38

● บ้านครูน้อย

สอนหนังสือ วิชาเขียน และทำกิจกรรมเด็ก ๆ ในความดูแลของครูน้อย และพี่อาสาสมัคร อาหาร เลี้ยงเด็ก เครื่องใช้เพื่อช่วยเหลือ

เด็กในครอบครัวที่ยากจนหรืออ่อนแอในต่างจังหวัดรวมถึงเด็กติดขัดเรียน

เลขที่ 319 หมู่ 4 ซอยราชพฤกษ์ 28 เขตราชพฤกษ์ นกน. 10140 โทร. 02-8713083

www.thaibankin.com หมายเลข 72

ประเด็นเด็กและเยาวชน

12. บริการผู้ด้นนักเรียนมือสอง

อีกสององค์กรจัดใส่กล่องส่งไปรษณีย์มีเขียนข้างกล่องว่าผู้ด้นเรียนบริจาคหรือส่งที่

- โครงการคนอาสา มูลนิธิกระจกเงา

140 อาคารปตท.คอมเพล็กซ์ ชั้น 12 ห้อง 1202 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 โทร. 02-2555530-2
www.bangkok.com หมายเลข 35

13. ช่วยงานเอกสาร วิชาเกี่ยวกับการพัฒนาเด็ก

- มพด. มูลนิธิเพื่อการพัฒนาเด็ก

143/09-111 หมู่บ้านนิคมคำตันพัฒนา จังหวัดสุพรรณบุรี ถนนราษฎร์บำรุงกอกน้อย กทม. 10700
โทร. 02-433-6292, 0-2435-5281, 0-2884-6603 กด 0 www.damchild.org หมายเลข 65

14. บริการหนังสือสำหรับห้องสมุดเพื่อเด็กด้วยโอกาส

- มูลนิธิหนังสือเพื่อเด็ก

83/59 ยมจินต ความสว่างงาม แขวงคลองหอยโข่ง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10240
โทร. 02-954-9571-2 www.thaibookin.th หมายเลข 58

15. บริการเสื้อผ้ามือเพื่อพัฒนาทักษะอาชีพ

บริการเสื้อผ้ามือสองคุณภาพดีเพื่อช่วยระดมทุนพัฒนาอาชีพแก่เด็กพลัดถิ่นเด็กและเยาวชนชนบทที่ด้วยโอกาส

- มูลนิธิเพื่อเยาวชนชนบท (ศษ)

59/118 ถนนอภัย แขวง/เขตบางบอน กรุงเทพฯ 10150 โทร. 02-416-8073-4 www.fru1985.org หมายเลข 71

16. ช่วยงานแปล ล่าม ประชาสัมพันธ์

- มูลนิธิสันติสุข

ขอผู้ด้นทุกในชุมชนแออัด

อาสาสมัครงานด้านเอกสาร งานแปลภาษาไทยเป็นอังกฤษ พิมพ์ชื่อ มูล และ สัมภาษณ์เก็บ 1004 ถนนอาภากร
แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 โทร. 02-2401729-30 www.sandisuk.or.th หมายเลข 37

- มูลนิธิดวงประทีป

อาสาสมัครแปลเอกสารให้มูลนิธิเด็กชาวต่างชาติ ล็อก 6 ถนนอาภากรวงศ์ คลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-249-4880, 02-671-4045-8 www.dpr.or.th หมายเลข 38

17. พลเมืองแห่งเหตุเด็กประสบปัญหา

- ถัดต่อศูนย์ช่วยเหลือเร่งด่วน 24 ชั่วโมง กรมพัฒนาสังคม และสวัสดิการ

เหตุเด็กประสบปัญหาทางสังคม ในลักษณะต่าง ๆ เช่น กำพร้า ถูกทอดทิ้ง ไร้พ่อแม่ ช่างผู้ดูแล เลี้ยงดู
กรุงเทพฯ โทร. 1570, 1578

ประเด็นสิ่งแวดล้อม

18. อาสาสมัครอนุรักษ์ป่าไม้ ชรรมชาติและสัตว์ป่า

- มูลนิธิสืบนาคะเสถียร

693 อาคาร 4 กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ส.ป.ร.เมือง คลองมหาสาร เขตเมืองปราชญ์ธรรมา กรุงเทพฯ 10100
โทร. 0-2247838-9 http://sbn.or.th หมายเลข 2

- มูลนิธิพิทักษ์อุทยานแห่งชาติเขาใหญ่

อาสาสมัครอนุรักษ์ป่าไม้ ชรรมชาติและสัตว์ป่า อนุรักษ์พันธุ์สัตว์ป่าที่ระลึกของมูลนิธิ อาสาสมัคร
พิทักษ์เขาใหญ่ เข้าร่วมกิจกรรมค่ายเยาวชน

84 อาคารรัฐประหาร เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร 10300
โทร. 0-2628-5226-7, 0-2628-5379 ต่อ 111 www.khadyai.org หมายเลข 13

- มูลนิธิคุ้มครองสัตว์ป่าและพรรณพืชแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

251/8-90 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10260 โทร. 02-5213435, 02-5522111,
02-5522790 www.wildlife.or.th หมายเลข 62

19. ร่วมรณรงค์ป้องกันสารปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อม

- มูลนิธิกรีนพีซ เอเชียตะวันออกเฉียงใต้

ร่วมรณรงค์ ป้องกันการกระจายของสารพิษออกสู่สิ่งแวดล้อม และหยุดการปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อม
สู่สิ่งแวดล้อมและอาหารของ c202 ย.สายลม พญาไท กทม. 10400 โทร. 0-2272-7100-2, 0-2616-8170
www.greenpeace.or.th/sea/th/ หมายเลข 15



*อันที่จริง จิตอาสานั้นมีอยู่ในทุกคนอยู่แล้ว เพราะทุกคนล้วนมีความปรารถนาที่จะทำความดี แต่บางครั้งความดีนั้นอาจถูกสกัดกั้นด้วยความกลัว เช่น กลัวว่าจะทำไม่ได้ กลัวคนหัวเราะเยาะ กลัวพ่อแม่ไม่เข้าใจ หรือกลัวว่าจะทำมาหากินสุญญัตไม่ได้อีก แต่ถ้าคุณเรายอมให้ความกลัวครอบงำก็จะมีวันเติบโตหรือก้าวสู่ชีวิตใหม่ได้

เคยเห็นช้างตัวใหญ่ที่ถูกล่ามด้วยเชือกเส้นเล็กๆ ไหม? มันถูกล่ามด้วยเชือกเส้นนั้นมาตั้งแต่เล็ก ตอนเป็นเชือกเส้นนั้นแข็งแรงเกินกว่าที่มันจะดึงให้ขาดได้ ความรู้สึกว่ามันมีวันดึงเชือกขาดได้ประทับแน่นในใจของมันมาโดยตลอด ถึงแม้ ที่บัดนี้ ช้างเติบโตและมีผลกำลัหนักกว่าเชือกจะรั้งไว้ได้ แต่ความรู้สึกดังกล่าวก็ยังคงอยู่ ช้างจึงยอมให้เชือกเส้นเล็กๆ นั้นล่ามตัวเองไว้ ใช่หรือไม่ว่า ความกลัวในใจเราก็ดูแล้วยกับเชือกเส้นเล็กๆ นั้น มันคอยรัดรั้งเราเอาไว้จากอิสระภาพในโลกกว้าง*

อิสระภาพที่จะใช้ศักยภาพของเราอย่างเต็มที่เพื่อเกื้อกูลเพื่อนมนุษย์และสร้างสรรคโลกให้งดงาม

พระไพศาล วิสาโล

โทร 02-9292301-10, 02-9292222, 02-5662707 www.apsw-thailand.org หมายเลข 60

ประเด็นสตรี

25. แจ้งเหตุการละเมิดสิทธิสตรี

รายงานเมื่อเห็นการละเมิดสิทธิสตรีในรูปแบบต่างๆ เช่น ถูกข่มขืนทางเพศ สามีทอดทิ้งทำร้ายทรมาน ถูกข่มขืนและบังคับทำประเวณี อาชญากรรมโดยไม่ได้เป็นกรรม และถูกเลือกปฏิบัติในเรื่องของอาชีพ

● มูลนิธิพิทักษ์เด็กและสตรี

1047-51 ถนนจันทน์คอมเพล็กซ์ ซอยจันทน์ 12 หมู่ 7 ถนนพหลโยธิน คลองถนน บางเขน กรุงเทพฯ 10220

โทร 1134, 0-2521-9231-2 หมายเลข 61

● บ้านพักฉุกเฉิน สมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรีฯ

5011 หมู่ 3 ถนนสุขุมวิท แขวงสีกัน ดอนเมือง กรุงเทพฯ 10210

โทร 02-9292301-10, 02-9292222, 02-5662701 www.apsew-thailand.org หมายเลข 60

● ศูนย์พิทักษ์สิทธิหญิงบริการ (ธรรมพาวเวอร์)

5780 ล.รัตนนที อนุเมือง งามนบุรี 11000 โทรโทร 0-2526-8311, 0-2569-9272

โทร 02-2369272, 02-2668019 www.otpawerfoundation.org

26. ช่วยเหลือหรือให้การกำนัล

เมื่อพบผู้ถูกทำร้ายโดยเหตุจากประเทศเพื่อนบ้านถูกบังคับให้บริการทางเพศ ให้รายงานทาง รับแจ้งหน่วยงาน ขยายด้วย ขอนแก่นติดต่อสำนักงานกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

● กระทรวงการพิทักษ์สังคมและความมั่นคงของมนุษย์

เลขที่ 255 ถนนราชวิถี แขวงพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทร 02-3068600 หรือโทร 1300 www.momken-family.go.th/violence.html

ประเด็นคนชรา

27. เยี่ยมและร่วมทำกิจกรรมกับคนชรา

อาสาสมัครดูแลคนชรา กิจกรรมอื่นทางการ เช่น ดนตรี กีฬา พุทธบูชา

● สถาบันสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค

รับบริจาคเงิน สิ่งของเครื่องใช้สำหรับคนชรา หรือจัดกิจกรรมร่วมกับคนชรา จัดเลี้ยงอาหารให้แก่คนชรา

เลขที่ 81 หมู่ 15 แขวงจตุจักร แขวงบางหว้า เขตภาษีเจริญ กทม. 10160 โทร 02-4551592, 02-4131141 หมายเลข 68

● สถาบันสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค 2

ศูนย์บริการผู้สูงอายุบ้านบางแค 2 694 หมู่ที่ 9 แขวงบางแคใหญ่ เขตบางแค กทม. 10160

โทร 02-4556318, 02-4556309, 02-4556294 หมายเลข 70

● ศูนย์บริการผู้สูงอายุกับมูลนิธิ

81 หมู่ที่ 15 แขวงจตุจักร กม.11 แขวงบางหว้า เขตภาษีเจริญ กทม. 10160

โทร 02-4131141, 02-4551590, 02-4131140 หมายเลข 69

● ศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุต้นแถว กทม.

ล.มิตรไมตรี แขวงดินแดง เขตจตุจักร กทม. 10310 โทร 02-2461942, 02245-5191 หมายเลข 22

ประเด็นสัตว์

28. บริการเพื่อชีวิตสัตว์ที่น่าสงสาร

● สมาคมป้องกันทารุณสัตว์แห่งประเทศไทย

120 อาคารเกษมกิจ (สถานีรถไฟฯ สาขาแดง ช่างครุฑข้ามสี่แยกจตุจักร) ห้อง 301 ถนนสีลม แขวงสุริยวงค์ เขตปทุมธานี กทม. 10500

โทร 02-2362176, 02-2665104 www.thaispca.org หมายเลข 32

● มูลนิธิเพื่อการรักษาสุขภาพสัตว์

3324 ซ.สุขุมวิท 103 (ปากซอยสุขุมวิท 60) ถนนสุขุมวิท แขวงหนองบอน เขตประเวศ

กรุงเทพฯ 10250 โทร 02-746 5370-1, 02-463-7511, 02-4641184 www.ffed.org หมายเลข 45

● มูลนิธิช่วยชีวิตสัตว์ป่าแห่งประเทศไทย

65/1 สุขุมวิท 55 คลองตัน วัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร 02-7129515, 7129715 www.otpa.org หมายเลข 40

● กองทุนเพื่อรักษาช้างและสัตว์ป่า ม.เกษตร

ถนนมิตรภาพภาคใต้ ม.เกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน ถนนพหลโยธิน กทม. 10900

โทร 02-5797540 หมายเลข 56

ประเด็นสตรี

25. แจ้งเหตุการละเมิดสิทธิสตรี

รายงานเมื่อเห็นการละเมิดสิทธิสตรีในรูปแบบต่างๆ เช่น ถูกข่มขืนทางเพศ สามีทอดทิ้งทำร้ายภรรยา ถูกข่มขืนและบังคับทำประเวณี ถูกฉ้อโกงโดยไม่ได้เป็นธรรม และถูกหลอกลวงในชื่อของอาชีพ

● มูลนิธิปวีณาเพื่อเด็กและสตรี

1047-51 ถนนจันทน์คอมเพล็กซ์ ซอยจันทน์ 12 หมู่ 7 ถนนพหลโยธิน คลองถนน บางเขน กรุงเทพฯ 10220

โทร 1134, 0-2521-9231-2 หมายเลข 61

● บ้านพักฉุกเฉิน สมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรีฯ

5011 หมู่ 3 ถนนสุขุมวิท แขวงสีกัน ดอนเมือง กรุงเทพฯ 10210

โทร 02-9292301-10, 02-9292222, 02-5662701 www.apsew-thailand.org หมายเลข 60

● ศูนย์พิทักษ์สิทธิหญิงบริการ (ธรรมพาวเวอร์)

5780 ล.รัตนนที อ.เมือง รามนครบุรี 11000 โทรโทร 0-2526-8311, 0-2569-9272

โทร 02-2369272, 02-2668019 www.strongwomenfoundation.org

26. ช่วยเหลือหรือให้การกำนัล

เมื่อพบผู้หญิงโดนข่มขืนจากประเทศเพื่อนบ้านถูกบังคับให้บริการทางเพศ ให้รายงานทาง รับแจ้งหน่วยงาน ชายฉ้อฉล ขอดำเนินการตามอำนาจการยุติอาชญากรรม

● กระทรวงการพิทักษ์สังคมและความมั่นคงของมนุษย์

เลขที่ 255 ถนนราชวิถี แขวงพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทร 02-3068600 หรือโทร 1300 www.women-family.go.th/violence.html

ประเด็นคนชรา

27. เยี่ยมและร่วมทำกิจกรรมกับคนชรา

อาสาสมัครดูแลคนชรา กิจกรรมอื่นที่คนชรา เช่น ดนตรี กีฬา พุทธบูชา

● สถาบันสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค

รับบริจาคเงิน สิ่งของเครื่องใช้สำหรับคนชรา หรือจัดกิจกรรมร่วมกับคนชรา จัดเลี้ยงอาหารให้คนชรา

เลขที่ 81 หมู่ 15 แขวงจตุจักร แขวงบางหว้า เขตภาษีเจริญ กทม. 10160 โทร. 02-4551592, 02-4131141 หมายเลข 68

● สถาบันสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค 2

ศูนย์บริการผู้สูงอายุบ้านบางแค 2 694 หมู่ที่ 9 แขวงบางแค เขตบางแค กทม. 10160

โทร. 02-4556318, 02-4556309, 02-4556294 หมายเลข 70

● ศูนย์บริการผู้สูงอายุกับมูลนิธิ

81 หมู่ที่ 15 แขวงจตุจักร กม.11 แขวงบางหว้า เขตภาษีเจริญ กทม. 10160

โทร. 02-4131141, 02-4551590, 02-4131140 หมายเลข 69

● ศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุต้นแถว กทม.

ล.มิตรไมตรี แขวงดินแดง เขตจตุจักร กทม. 10310 โทร. 02-2461942, 02245-5191 หมายเลข 22

ประเด็นสัตว์

28. บริการเพื่อชีวิตสัตว์ที่น่าสงสาร

● สมาคมป้องกันทารุณสัตว์แห่งประเทศไทย

120 อาคารเกษมกิจ (สถานีรถไฟฯ สาขาแดง ฝั่งตรงข้ามสี่แยกจตุจักร) ห้อง 301

ถนนสีลม แขวงสุริยวงค์ เขตปทุมวัน กทม. 10500

โทร. 02-2362176, 02-2665104 www.thaispca.org หมายเลข 32

● มูลนิธิเพื่อการรักษาสุขภาพสัตว์

3324 ซ.สุขุมวิท 103 (ปากซอยสุขุมวิท 60) ถนนสุขุมวิท แขวงหนองบอน เขตประเวศ

กรุงเทพฯ 10250 โทร. 02-746 5370-1, 02-463-7511, 02-4641184 www.ffed.org หมายเลข 45

● มูลนิธิช่วยชีวิตสัตว์ป่าแห่งประเทศไทย

65/1 สุขุมวิท 55 คลองตัน วัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. 02-7129515, 7129715 www.oatpa.org หมายเลข 40

● กองทุนเพื่อรักษาช้างและสัตว์ป่า ม.เกษตร

ถนนมิตรภาพภาคใต้ ม.เกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน ถนนพหลโยธิน กทม. 10900

โทร. 02-5797540 หมายเลข 56

๒๙. อุทิศตนสืบสานสัตว์เพื่อช่วยสัตว์

ติดต่อซื้อสินค้า เช่น อาหารสุนัข เสื้อยืด ฯลฯ คู่กับเสื้อสัตว์ ถูกตา

● สมาคมป้องกันการทารุณสัตว์แห่งประเทศไทย

120 อาคารเกษมกิจ (สถานีรถไฟ ศาลาแดง ขั้วตรงข้ามสี่แยกคอมเพล็กซ์) ห้อง 301 ถนนสีลม แขวงสุริยวงค์ เขตบางรัก กทม. 10500 โทร. 02-2362 176, 02-2665 104 www.thaispca.org หมายเลข 32

● มูลนิธิเพื่อการรักษาสุขภาพสัตว์

33/24 ซ.สุขุมวิท 103 (ปากซอยสุขุมวิท 60) ถนนสุขุมวิท แขวงหนองบอน เขตประเวศ กรุงเทพฯ 10250 โทร. 02-746 5370-1, 02-463-7511, 02-4641184 www.ffed.org หมายเลข 45

● มูลนิธิบ้านสงเคราะห์สัตว์พิการ ปากเกร็ด

151 ม.1 ซ.มรรคาการุณย์ ๑.บ้านใหม่ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120 โทร. 02-5844896, 02-9615625, 02-9613799 www.home4animals.org หมายเลข 76

● มูลนิธิช่วยชีวิตสัตว์ป่าแห่งประเทศไทย

65 ซ.สุขุมวิท 55 คลองตันวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทร. 02-7129515, 7129715 www.satpa.org หมายเลข 40

30. บริการของสำหรับหมาและแมวถูกใจ

ยาแผนโบราณ วัคซีน ยาทำหมัน อุปกรณ์ทำความสะอาด อาหารหมาและแมว ติดต่อสั่งซื้อฟรี โทร. 0-6159-1099 www.mah-hud-thai.com

31. เป็นอาสาสมัครช่วยเหลืองาน

อาทิ ทำความสะอาดกรงสัตว์ ดูแลสัตว์ป่วย คัดเลือกสัตว์จรจัด นำไปปล่อย ประชาสัมพันธ์

● สมาคมป้องกันการทารุณสัตว์แห่งประเทศไทย

120 อาคารเกษมกิจ (สถานีรถไฟ ศาลาแดง ขั้วตรงข้ามสี่แยกคอมเพล็กซ์) ห้อง 301 ถนนสีลม แขวงสุริยวงค์ เขตบางรัก กทม. 10500 โทร. 02-2362-2176, 02-2665-5104 www.thaispca.org หมายเลข 32

32. รับสัตว์ไปเลี้ยง

● มูลนิธิเพื่อการรักษาสุขภาพสัตว์

33/24 ซ.สุขุมวิท 103 (ปากซอยสุขุมวิท 60) ถนนสุขุมวิท แขวงหนองบอน เขตประเวศ กรุงเทพฯ 10250 โทร. 02-7465370-1, 02-4637511, 02-4641184 www.ffed.org หมายเลข 45

● มูลนิธิบ้านสงเคราะห์สัตว์พิการ ปากเกร็ด

151 ม.1 ซ.มรรคาการุณย์ ๑.บ้านใหม่ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120 โทร. 02-5844896, 02-9615625, 02-9613799 www.home4animals.org หมายเลข 76

● ศูนย์บรรเทาและศูนย์บำบัดเลี้ยง หายใจด้วย

บริเวณใกล้เคียงซอยสุขุมวิท โทร. 02-3191179

33. แจ้งเบาะแสการทารุณกรรมสัตว์/ ขี้ใจ

● สมาคมป้องกันการทารุณสัตว์แห่งประเทศไทย

120 อาคารเกษมกิจ (สถานีรถไฟ ศาลาแดง ขั้วตรงข้ามสี่แยกคอมเพล็กซ์) ห้อง 301 ถนนสีลม แขวงสุริยวงค์ เขตบางรัก กทม. 10500 โทร. 02-2362 176, 02-2665 104 www.thaispca.org หมายเลข 32

● มูลนิธิเพื่อนช้าง (พีซี)

350 หมู่ 8 ถนนรามอินทรา ซอย 61 (กม.6) แขวงท่าแร้ง เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10230 โทร. 02-9457124-6 www.elaphant.or.th หมายเลข 64

34. ปรับปรุงคอกสัตว์ สร้างบ้านหมาแมว

● เกาะสุโขทัย มูลนิธิหมา

โทร. คุณสุโขทัย 086-1664098 www.mah-hud-thai.com/home.html

35. ร่วมรณรงค์หยุดการทิ้งสุนัข

● Dog Chance ชมรมอาสาสมัครช่วยชีวิตและส่งเสริมสวัสดิภาพสุนัข

www.dogchance.com โทร. 02-2587097

สังคม

ความสุขมวลรวมเกิดจากความสุขของแต่ละคนในสังคม
การเป็นหนี้ให้... สร้างความสุขและคุณค่าให้ตัวเราและส่วนรวม
สังคมที่เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ นอกจากการนำอยู่ ชีวเข้มแข็งมั่นคง
ด้วยความสัมพันธ์น้ำใจและรอยยิ้มของทุกคน

ประเด็นเทคโนโลยี

36. ให้คำปรึกษาด้านต่างๆที่มีความรู้ผ่าน webboard

- เมมเบอร์ volunteerspirit.org หมายเลข 26

37. อาสาสมัครผ่านอินเทอร์เน็ต

ผ่านอาสาสมัครผ่านkasetได้ เช่น การแปลภาษาให้คนต่างชาติ เมมเบอร์ freelang.net

38. ครูผู้สอนอุปกรณ์คอมพิวเตอร์

แก้ปัญหาการขาดครูผู้สอนอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ software ด้วยหรือโรงเรียนที่ขาดทุน ภาวการณ์ในชนบท

- มูลนิธิธรรมมีชัย ไพฑูริย์ เพื่อเด็กและคนชรา (PBF)

52702 ม.เมืองเอก พะเยา 57 ๘.โทรศัพท์ อ.เมือง ๙.กรุงเทพฯ 12000 โทร 02-๙๙๗๗๗๗ เมมเบอร์ pbf.or.th หมายเลข 78

39. บริการอาสาสมัคร สนับสนุนกิจกรรมมูลนิธิต่าง ๆ ผ่านอินเทอร์เน็ต

<http://e-charity.thai.com>

- มูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพิทักษ์ไทย

1768 อาคารไทยอินเตอร์ ชั้น 10/10 ถนนสุขุมวิทใหม่ บางกอก 11 แขวงบางนา กรุงเทพฯ 10510

โทร. 0-2257-7122 เมมเบอร์ thaigiving.org หมายเลข 23

40. บริการคอมพิวเตอร์ให้คนเฒ่าคนแก่

ไม่จำเป็นต้อง บริการคอมพิวเตอร์ ขอเพียงท่านมี อุปกรณ์ ที่ไม่ใช้ประโยชน์แล้ว ท่านสามารถบริจาคให้มูลนิธิ มูลนิธิ หรือหน่วยงานอื่น ๆ ได้

- มูลนิธิสฤตศิลป์

1201 แขวงพญาไท 32 แขวงพญาไท เขตพญาไท กทม. 10500 โทร. 02-๙๔๑-5588-90 เมมเบอร์ wsk.or.th หมายเลข 56

41. ร่วมแรงร่วมใจสละคนหาย

รับแจ้งเหตุคนหาย ติดตามคนหาย ผ่านอินเทอร์เน็ต

- ศูนย์ข้อมูลคนหายเพื่อต่อต้านการค้ามนุษย์ (มูลนิธิศรีนครินทร์)

140 อาคารเบสิคเวิลด์ ชั้น 12 ถนนสุขุมวิท แขวง/เขตคลองเตย กทม. 10110

โทร. 0-2255-5530-2 แฟกซ์. 0-2255-5531 เมมเบอร์ backtohome.org หมายเลข 35

ประเด็นศิลปวัฒนธรรม

42. สื่อปัญหาสังคมผ่านละคร

ร่วมเป็นอาสาสมัครทำงานด้านต่างๆเพื่อประชาสัมพันธ์สังคม

- มูลนิธิสื่อชาวบ้าน (มะขามป้อม)

55 ข.อินทนา 3 อ.สุราษฎร์ธานี 81111 โทร. 02-๒๖๑๖-๘๔๗๓

โทร. 0-2616-8473 เมมเบอร์ makhampom.net หมายเลข 19

43. อาสาสมัครนันทนาการของชาติ

- พิพิธภัณฑ์พระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว

อาคารอู่ข้าว อู่ยงสิงห์ ถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี โทร. ๐๒-๒๖๑๖-๘๔๗๓ โทร. ๐๒-๒๖๑๖-๘๔๗๓ โทร. ๐๒-๒๖๑๖-๘๔๗๓

โทร. 02-2803413 , 02-2803445-6 เมมเบอร์ kpi.ac.th/thai.com หมายเลข 3

44. ศิลปวัฒนธรรม

อาสาสมัครให้ความรู้เกี่ยวกับศิลปวัฒนธรรมแก่ผู้สนใจทั่วไป

- หอศิลป์แห่งชาติ

๘๖๖ ถนนพหลโยธิน กทม. 10500 โทร. 02-2812224 2822639-40 ต่อ 18, 19 หมายเลข 8

- อาสาสมัคร

กลุ่มอาสาสมัครที่รับใช้เพื่อสังคมและเพื่อสังคม รับอาสาสมัครเพื่อสังคมและเพื่อสังคม

โทร. 085-610-0606, 0891603588 volunteerspirit@hotmail.com

45. อาสาพัฒนาชนบท

- เป็นบัณฑิตอาสาสมัคร สำนักบัณฑิตอาสาสมัคร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ชั้น 6 ตึกอเนกประสงค์ 1 ถนนพระจันทร์ พระนคร กรุงเทพมหานคร 10200

Ins. 02-6133604 www.gvc.tu.th.munich.de

- สำนักส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพชุมชน

กรมการไฟฟ้าฝ่ายผลิต กระทรวงมหาดไทย ต. อัยยวัฒน์ เขตพระนคร กทม. 10200 โทร. 02-2218640 หมายเลข 10

- มุขนิชิอาสาสมัครเพื่อสังคม

409 บ. ไร่พิบูลย์ ถนนประชาชื่นปากน้ำโพ หัวข้องาน กรมทพ.4 10320

โทร. 02-6810437-9 www.thaivolunteer.org หมายเลข 24

46. เว้นและออกกำลังกายเพื่อพัฒนาการศึกษาชนบท

ร่วมเป็นอาสาสมัครเพื่อช่วยงาน หรือบริจาคเงินเป็นทุนการศึกษาให้นักเรียนในชนบท

- มุสปีชการศึกษานี้เป็นการบันทึก

50 ชั้น 3 อาคารสมาคมศิษย์เก่าฯ, เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

Ins. 02-940-5988 www.edfthai.org หมายเลข 57

- มลพิษการศึกษาเพื่อชีวิตและสังคม

บริจาคเงิน หรือช่วยซื้อสินค้าเมื่อช่วยฝึกฝนการกีฬา 47 หมู่บ้านมรลียะรินกอลย์ ส.มรลียะริน 1971 ยาดยาว จ.ฉะเชิงเทรา 10900

โทร. 02-513303, 02-5134408 www.webfels.org หมายเลข 53

- มุสลิซึกรูสร้างสรรค

บริษัทเมื่อช่วยเป็นนาคฐณะเรื่องการสอนในแบบ

33710 ยะหริ่งสอน เพ็ชรนิลดี เมืองชุมพร ๗๕๐๐๐ โทร. 10330

Ins. 02-684-1604 www.teacherplusfoundation.com K1216048 27

47. พันธนาการโคลยเพื่อสังคมชนบท

อาสาสมัครในพื้นที่เมืองปาดังเบารังได้ไปเยี่ยมและมอบยาสมุนไพรจากมูลนิธิด้วย KT, Gladis TAN (Thai Rural Net)

วันที่ 5 ตุลาคม ๒๕๖๒ ๔๗๒ ถนนสุขุมวิท กรุงเทพมหานคร 10110

โทร. 02-9381800 ต่อ 109 www.thairuralnet.org หมายเลข 26



ประเด็นสุขภาพ

54. ร่วมกันปกป้องผู้ไม่สูบบุหรี่

อาสาสมัคร ร่วมรณรงค์ “ไม่สูบบุหรี่” ะสมัครเป็นอาสาสมัครรายบุคคล หรือจะส่งรายชื่อ ร้านค้า โรงเรียน สำนักงาน สถานีก่อสร้าง ก็ต้องการเข้าร่วมโครงการ เมื่อเป็น “สถานที่ปลอดบุหรี่” เพื่อให้ผู้ไม่สูบบุหรี่ปลอดภัยจากควันบุหรี่มือสอง สมัครเข้ากลุ่ม เอ็มบูหรี่

● มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

36/2 ซ.ประดิษฐ์ 10 ซ.ประดิษฐ์ สามเสนใน พญาไท กทม. 10400 โทร. 0-2278-1828

Quiline 1600

www.doh.go.th/td.or.th www.smokefreezone.or.th หมายเลข 21

55. มาแล้วอย่าขี้บ

● อาสาสมัคร ร่วมรณรงค์ “มาไม่ขี้บ” ถัดต่อของเลิกเกอร์ มาไม่ขี้บมาติดรถ ช่วยประชาสัมพันธ์

สมัครมูลนิธิมาไม่ขี้บ 28/10 ถนนสุขุมวิท 19 (เพลินา) แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา

กทม. 10110 โทร. 0-2254-5959 www.thd.or.th หมายเลข 39

อาสาสมัครวิชาชีพ

56. กุญแจอาสา

● สำนักงานช่วยเหลือประชาชนทางกฎหมาย (คดีนิติธรรม) ศูนย์คนไร้สัญชาติ

มหาวิทยาลัยกรุงเทพ วิทยาเขตกล้วยน้ำไท หรือติดต่อไลน์เบอร์ 02-350-3650 ต่อ 68

ในวันราชการ-เสาร์ ถึง 17.00 น.-17.30 น. http://logalaidbu.ac.th

● อากาญญาความ ถนอม ราชดำเนิน ฝ่ายบริหารโครงการ 02-2815170 ,02-6291808 หมายเลข 12

● มูลนิธิอาสาสมัครเพื่อสังคม อาสาสมัครนักกฎหมายสิทธิมนุษยชน

409 ซอยศรีนครินทร์ ถนนประชาสงเคราะห์ แขวงคลองเตย กทม โทร 02-610437 ถึง 9

tye@thai-volunteer.org www.thai-volunteer.org หมายเลข 24

● ศศ. ดร. พันธุ์ทิพย์ กาญจนะจิตรา สายสุนทร

คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ หน่วยงานด้านกฎหมายคนไร้สัญชาติ

www.archamwell.org archamwell@hotmail.com

57. สัตว์แพทย์ช่วยกบทำเบ็ดสัตว์

● มูลนิธิเพื่อการรักษาสุขภาพสัตว์

33/24 ซ.สุขุมวิท 103 (ปากซอยสุขุมวิท 60) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขตคลองเตย

กรุงเทพฯ 10250 โทร. 02-746 5370-1, 02-463-7511, 02-4641184

www.fsd.org หมายเลข 45

● Dog Chance ชมรมวางแผนครอบครัวและส่งเสริมสวัสดิภาพสุนัข

โทร. 02-25870971 www.dogchance.com

58. วิศวกรอาสา

ร่วมงานกับมูลนิธิช่วยให้อาสาสมัครประชาชนด้านวิศวกรรมแก่คนทั่วไป

● วิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

487 งามจำเริญ 39 (ซอยวัดเทพธิดา) แขวงคลองเตย กทม. 10310 โทร 02-319-2410-3 หมายเลข 48

อาสาอื่นๆ

59. ช่วยกิจกรรมปกป้องผู้บริโภค

● มูลนิธิเพื่อผู้บริโภค บริการเดินสนับสนุนกิจกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

211/2 ซ.งามวงศ์วาน 31 ซ.งามวงศ์วาน อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทร. 02-9525060 -1 www.consumerthai.org หมายเลข 77

60. ค้นหาการกีดกันอาสา

ค้นหากิจกรรมเพื่อร่วมงานในฐานะอาสาสมัคร

● ศูนย์ประสานงานเครือข่ายอาสาสมัคร

ชั้น 5 อาคาร Expanded 472 สามเสนนอก ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310 โทร. 02-9382636 หมายเลข 26

www.volunteerspirit.org

● โครงการคนอาสา มูลนิธิกระแต

140 อาคารเบสิคเมออส ชั้น 12 ห้อง 1202 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย กรุงเทพฯ 10110

โทร. 02-2555530-2 www.bangkok.com



เครือข่ายจิตอาสา

เกิดจากการรวมตัวของกลุ่มคนที่ทำงานภาคสังคม ที่เห็นความสำคัญของงานอาสาสมัครและต้องการสืบสานกระแสพลังน้ำใจที่มีอาสาสมัครจำนวนมาก เดินทางไปช่วยผู้ประสบภัยสึนามิในปี ๒๕๔๗ เครือข่ายมุ่งประสานความร่วมมือ และเสริมพลังการทำงานขององค์กรที่ทำงานด้านอาสาสมัครและการให้ เกี่ยวกับจิตอาสา

ที่มา เมื่อจากเหตุการณ์ประสบภัยคลื่นสึนามิได้ก่อให้เกิดการร่วมมือกันระหว่างองค์กรภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคมต่างๆซึ่งทำได้เป็นจุดเริ่มต้นของการเป็นอาสาสมัคร ซึ่งเป็นการช่วยเหลือซึ่งกัน และกันประสิทธิ์ช่วยกันทั้งต่อผู้กระทำและผู้รับ โดยเป็นคุณค่าของความสามัคคี การมีส่วนร่วม และการสร้างสรรค์ประโยชน์สุขในสังคม ทางองค์กรต่างๆได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในด้านงานอาสาสมัคร และมีความเห็นร่วมกันที่จะมีการจัดการอาสาสมัครให้มีระบบที่ชัดเจนมากขึ้น เพื่อรองรับกับรูปแบบงานอาสาที่หลากหลาย นับตั้งแต่แบบพึ่งพาตนเองในชุมชน จนไปถึงการช่วยเหลือผู้คนที่ยากไร้ทั่วโลก จึงได้มีการร่วมมือกันเป็นเครือข่ายจิตอาสาเพื่อให้กระแสอาสาสมัครในสังคมไทยเป็นไปอย่างมั่นคงและยั่งยืน

วิสัยทัศน์

เพื่อเสริมพลังจิตสาธารณะและพลังปัญญาของอาสาสมัครให้เข้มแข็งสู่สังคมที่มีความสุขสงบ
To strengthen volunteers' public mind and wisdom
power for peaceful society

วัตถุประสงค์: ๓

1. Job Placement: เป็นศูนย์ข้อมูลประสานข้อมูลระหว่างอาสาสมัคร องค์กรด้านอาสาสมัครและสังคม
2. Advocacy: ร่วมกำหนดวาระสาธารณะและ ขับเคลื่อนกระแสอาสาสมัครอย่างต่อเนื่อง
3. Improvement: พัฒนาศักยภาพการจัดการอาสาสมัครอย่างรอบด้าน ทั้งเป็นแหล่งรวบรวมและสร้างความรู้ในการส่งเสริมจิตสาธารณะ

www.volunteerspirit.org